

INSALATA CAPRESE



Suroviny

5 zralých rajčat
2 mozzarely

extra panenský olivový olej
oregáno

Svěží letní pokrm z Neapole, který můžete podávat jako druhý chod nebo jako vynikající předkrm. K jeho přípravě potřebujete dobře zralá rajčata a aromatické oregáno. Můžete ho připravit z mozzarely z kravského i buvolího mléka, oregáno můžete nahradit bazalkou. Suroviny pro 4 osoby.

Příprava:

Nakrájejte rajčata a mozzarellu na stejně silné plátky. Naskládejte je střídavě na talíř, okořeňte oreganem, osolte a zalijte olivovým olejem.



PŘEDKRMY



SÝRY



PŘÍPRAVA



VAŘENÍ



NÍZKÁ OBTÍŽNOST