

## ZELENINOVÉ ŠPÍZY SE SÝREM GIUNCATA

### Rychlý zeleninový špíz se sýrem a mátou



#### Suroviny

giuncata

cuketa

lilek

rajčata

lístky máty

sůl

pepř

#### Příprava:

Cuketu a lilek nakrájejte na podélné plátky a ogrilujte je. Sýr giuncata nakrájejte na kostičky a zarolujte je do ogrilovaných plátků zeleniny. Závitky napíchejte na špejli, prostřídejte s lístky máty. Ogrilujte špízy na pánvi, dokud sýr nezrůžoví. Servírujte horké, posypané solí a pepřem.



Předkrmy



Sýr



20 minut  
příprava



10 minut  
vaření



Nízká  
obtížnost